

**ПЛАТФОРМА ПО ЗДОРОВОМУ
ПИТАНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ
ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ**



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.РФ / ДУМАЙ ЧТО ЕШЬ

КОНТЕКСТ:

По данным Росстата, наибольший рост заболеваемостью ожирением выражен в группе 15-17 лет. Врачи считают, что ожирение у 90% пациентов – это результат переедания и нездорового образа жизни.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Подростки, которые питаются согласно вредным паттернам, привитым с детства, но пока еще не попавшие в категорию подростков с ожирением.

ИНСАЙТ:

Подростки - сложная аудитория. Они не принимают ультимативные требования и авторитарные рекомендации. Для них важно иметь возможность сделать выбор самостоятельно и принять решение самому.

КРЕАТИВНОЕ РЕШЕНИЕ:

Мы узнали наиболее престижные профессии среди школьников и на основе этих данных сформировали рекомендации по питанию, которые важно соблюдать для успеха в той или иной профессии.

ИДЕЯ ЛЕНДИНГА:

Ты - то, что ты ешь. Мы даём пищу для размышления и помогаем подросткам сделать игровой выбор и в результате понять, что правильное питание – это то, что формирует их настоящее и будущее. Выбор здорового питания поможет развиваться в профессии и достигать карьерных высот.

QR-КОД:



ЕСТЬ МЫСЛИ, КЕМ ТЫ СОБИРАЕШЬСЯ СТАТЬ?
Расскажем, какие продукты для этого необходимы

РЕЖИССЕР

Это интересно

Жирная команда
Горбуша против бургера – что Выберешь? Жирная рыба, растительная пища и сложные углеводы необходимы.
Жиры – суперпища для твоего организма.
А в фастфуде много трансжиров – они плохо усваиваются и способствуют лишнему весу, сахарному диабету и даже онкологии. Спасибо, пейлаку, от пшеницы и овсянки.

Погунал и погулял
Ваш организм не удержит, не держит, тем более вы не сможете его держать! Если хотите быть здоровым, не ешьте фастфуд, не пейте газировку, не ешьте сладкое. Выбирайте продукты, которые содержат полезные жиры, белки, углеводы, клетчатку и витамины. Это поможет вам оставаться здоровым и активным.

Спешат на помощь

Педиатр
Алексей Васильевич – педиатр, специалист по детскому ожирению. Он помогает родителям понять, почему их ребенок поправился, и как это можно исправить.

Гастроэнтеролог
Анна Сергеевна – гастроэнтеролог, специалист по заболеваниям желудочно-кишечного тракта. Она помогает пациентам справиться с проблемами пищеварения и улучшить качество жизни.

Эндокринолог
Сергей Иванович – эндокринолог, специалист по заболеваниям эндокринной системы. Он помогает пациентам справиться с проблемами обмена веществ и улучшить качество жизни.

Диетолог
Елена Владимировна – диетолог, специалист по питанию. Она помогает пациентам подобрать индивидуальный рацион питания, который поможет им достичь своих целей.

ПОДЕЛИТЬСЯ

Поделись этой страничкой с родителями, чтобы они записали тебя к нужному специалисту

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

«Национальные проекты» – информационный ресурс о планах развития страны на ближайшие 5 лет и мер по улучшению качества жизни людей.

© АНО «Национальные приоритеты», 2020-2024

КАРУСЕЛЬ

Картинки с представителями различных профессий.

КАРТОЧКИ

Короткие статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.

СПЕЦИАЛИСТЫ

Чтобы разобраться с проблемами лишнего веса, ребенок должен знать, какие специалисты занимаются проблемами лишнего веса.

КНОПКА ПОДЕЛИТЬСЯ

Так как наш ребенок не может самостоятельно записаться к врачу, нужна помощь родителей. Для этого в конце странички будет кнопка «поделиться», чтобы результаты можно было отправить взрослым.

ПЛАКАТЫ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов — правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов — правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

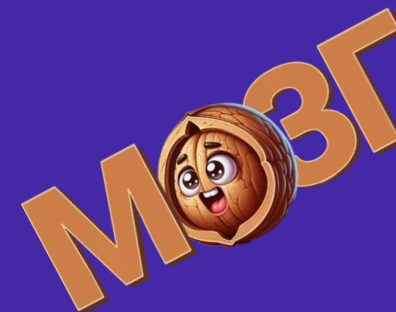
- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ
- ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ
- СПОРТИВНЫЕ И КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
- СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

QR-КОД НА ПЛАКАТЫ:



СТИКЕРЫ

> 700 СКАЧИВАНИЙ



СКАЧАТЬ СТИКЕРПАК:



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386464

Владелец Топоева Ольга Константиновна

Действителен с 20.08.2024 по 20.08.2025