

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Куйбышевская средняя школа-интернат имени Г.Ф. Кышпанакова»**

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «28» 08.2026

Утверждаю:  
Директор ОО  
Топоева О.К.  
Приказ №104 от «31»08.2026

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа спортивной  
направленности  
« Спортивный клуб «Алып»»**

**Автор – составитель:  
Чаптыкова Ю.И**

**С. Куйбышево  
2026**

## **Пояснительная записка**

**Цель** создания школьного спортивного клуба:

***-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время***

**Задачи спортивного клуба:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

**Обязанности членов спортивного клуба школы:**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;

- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

### Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

### ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Основные разработчики программы          | Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель совета ШСК «Алып», педагоги – организаторы, учитель физической культуры.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Основная цель программы                  | Цель создания клуба, как школы олимпийского резерва, - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Основные задачи программы                | Для достижения цели определены следующие <b>задачи</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;</li><li>• знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;</li><li>• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li><li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;</li><li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.</li></ul> |
| Сроки реализации программы               | 2026-2027 уч.г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Исполнители программы                    | Руководитель ШСК «Алып»<br>Составлена для обучающихся 1-11 классов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Система управления программой и контроль | Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Ожидаемые конечные                       | В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| результаты | <p>учащихся школы в спортивных секциях.</p> <p><b>Социальный эффект.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях.</li> <li>• вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;</li> <li>• организованный спортивный досуг в каникулярное время;</li> <li>• вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li> <li>• организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.</li> </ul> <p><b>Образовательный эффект.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;</li> <li>• Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников</li> <li>• Организация деятельности на спортивной площадке школы.</li> <li>• Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.</li> <li>• Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.</li> </ul> <p><b>Профессиональный эффект.</b></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• участие в муниципальных соревнованиях;</li> <li>• рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;</li> <li>• профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</li> </ul> <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет</p> |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

### **Обоснование.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Лидер». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис.

#### **В школе богатые спортивные традиции:**

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;

- организация хакасских национальных состязаний;
- спортивно-массовые мероприятия;
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Футбол», «Борьба», «Волейбол»).
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры», «Футбол», «Кросс», «Волейбол», «Теннис»

### **Основное содержание программы.**

#### **Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

#### **Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:**

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, настольный теннис, волейбол, лыжная подготовка, легкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Футбол», «Борьба», «Волейбол», «Пионербол».

**Общий план работы  
физкультурно-спортивного клуба «Алып» на 2026 – 2027 уч. год.**

| <b>№</b>                          | <b>Мероприятие</b>                          | <b>Сроки</b>     | <b>участники</b>      |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|------------------|-----------------------|
| <b>Внутришкольные мероприятия</b> |                                             |                  |                       |
| 1                                 | Выборы состава Совета спортивного клуба     | сентябрь         | 1-11 классы + учителя |
| 2                                 | Соревнования «Осенний кросс»                | октябрь          | 1-11 классы           |
| 3                                 | Соревнования по «Мини-футболу»              | октябрь          | 1-11 классы           |
| 4                                 | Первенство школы по шашкам, шахматам, тобит | ноябрь           | 1-11 классы           |
| 5                                 | Первенство школы по настольному теннису     | декабрь          | 5-11 классы           |
| 6                                 | Сдача нормативов ГТО                        | декабрь - январь | желающие 1-11 классы  |
| 7                                 | Первенство школы по лыжным гонкам           | февраль          | 4-11 классы           |
| 8                                 | День здоровья                               | март             | 1-11 классы           |
| 9                                 | Соревнования «Веселые старты »              | март             | 1 - 11 классы         |
| 10                                | Первенство по волейболу                     | март             | 5 - 11 классы         |
| 11                                | Спортивное мероприятие «Лapta»              | март             | 5-11 классы           |
| 12                                | Соревнования по волейболу                   | апрель           | 5 – 11 классы         |

**Интернет ресурсы:**

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>

Физкультура-источник здоровья

[http://pedsovet.org/component/option,com\\_mtree/task,viewlink/link\\_id,21738/Itemid,118/](http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/)

- Игры народов России

<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z00000002/st003.shtml>

[http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye\\_igry\\_narodov\\_rossii\\_dlya\\_detej/](http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 371660074888859087048976591267004376187460753290

Владелец Топоева Ольга Константиновна

Действителен с 21.09.2026 по 21.09.2027