

Психологические факторы, влияющие на процедуру подготовки и сдачи ГИА



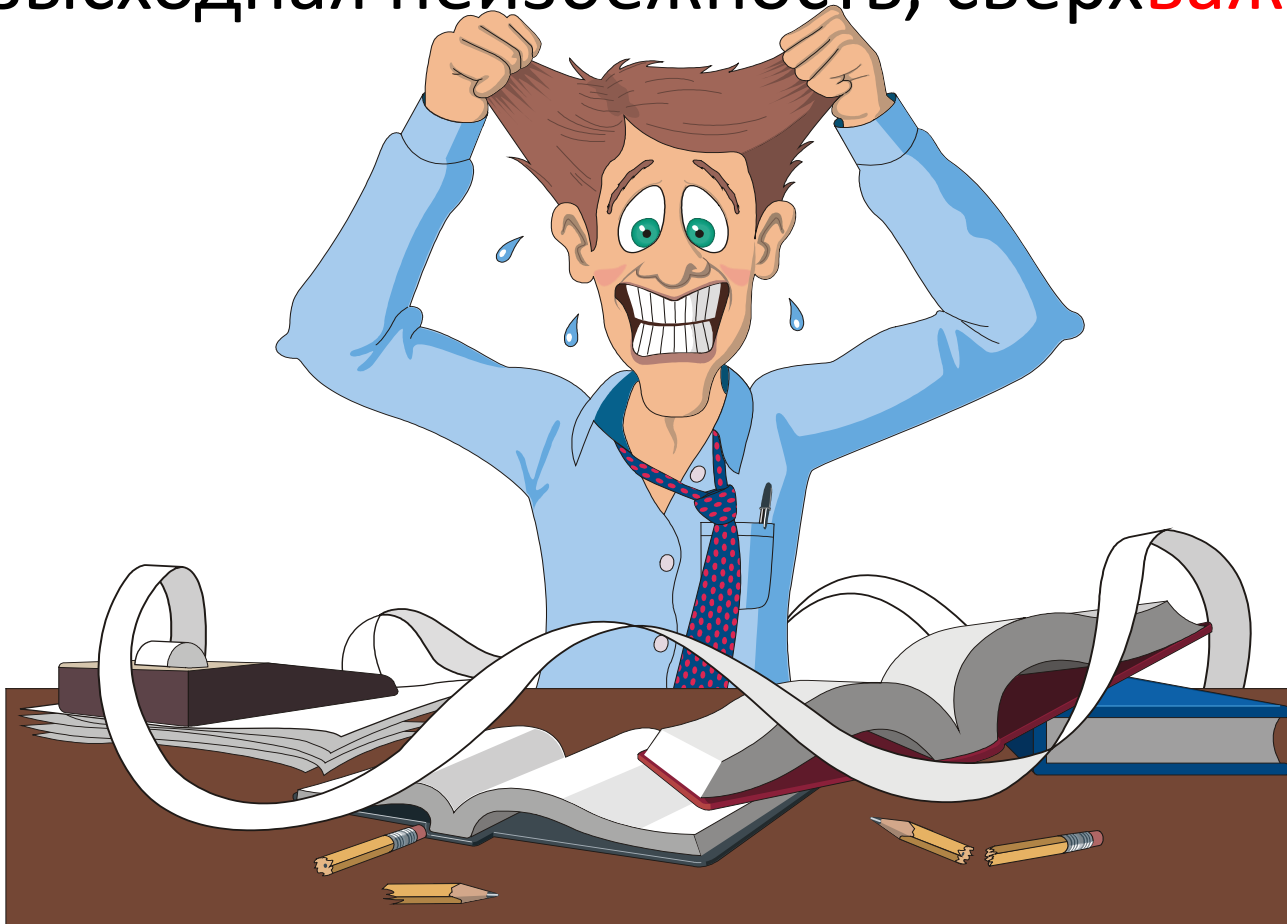
Балаш А.В.,
директор, ГВПП РХ

26.01.23

Основная стратегическая ошибка:

нагнетание

(безысходная неизбежность, сверх**важность**)



Эмоции и стресс

- Низкая устойчивость к стрессу
- Начало расстройств, депрессий, тревоги, панических состояний
- Головная боль, боль в животе

Те комбинации гормонов, которые взрослого человека могут успокоить, у подростков дают обратный эффект и повышают тревогу. Поэтому они хуже справляются с проживанием стрессовых ситуаций. И иногда способны превратить в трагедию даже небольшую трудность.

!!!! Эмоции заразительны

! Важным **условием, влияющим на результат выступает:**

**деятельность педагогов-психологов
ОО по
оказанию психолого-педагогической
помощи и поддержки ,
обеспечению сопровождения
участников ГИА на всех этапах
(подготовка, процедура, процесс...)**



Цель психологического сопровождения процедуры подготовки и проведения ГИА -9,11:

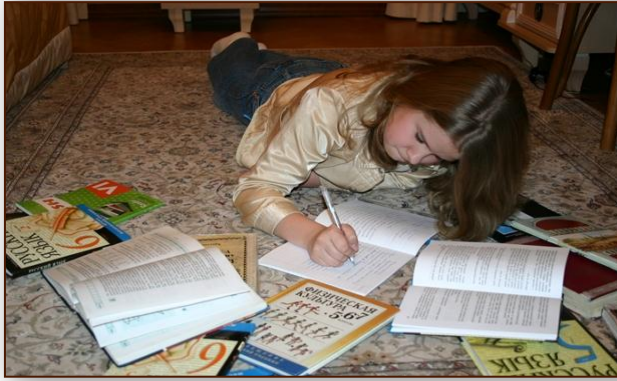
обеспечение устойчивого эмоционально-психологического состояния и максимально продуктивной работоспособности

выпускников и педагогов

при заинтересованности и поддержке
родителей (законных представителей)
обучающихся



Реальная ситуация: важная и обязательная для обучающихся процедура



**Работающая стратегия:
мотивирующая поддержка**

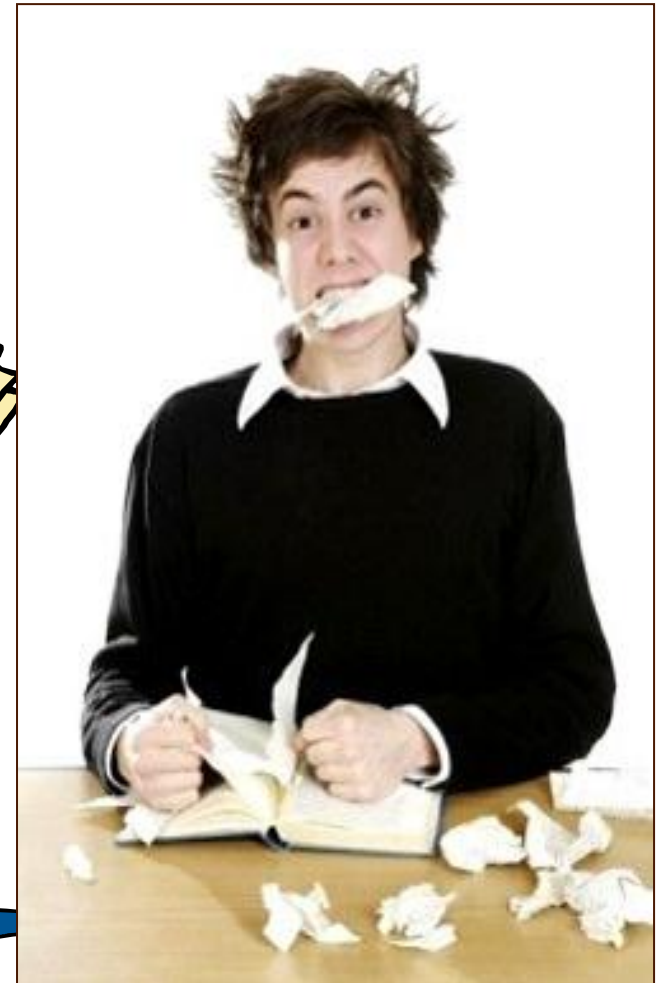
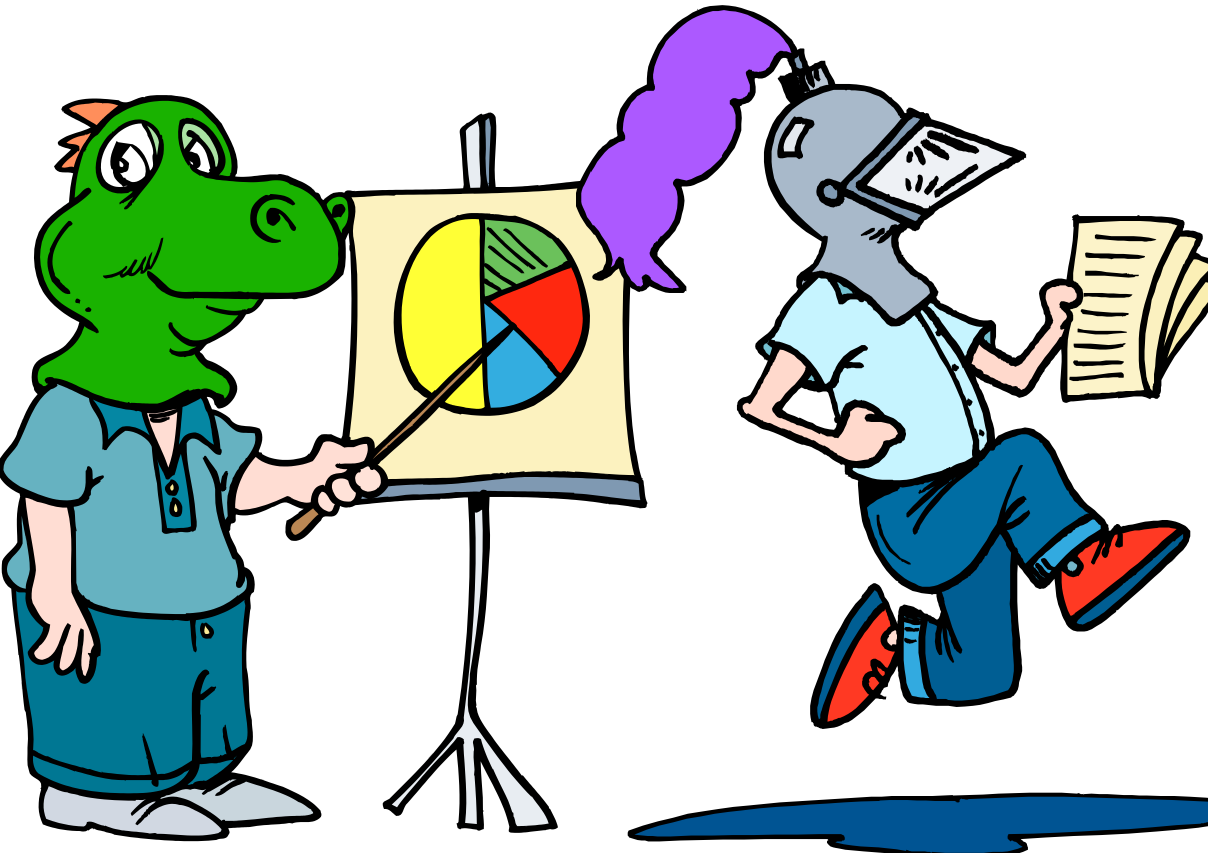


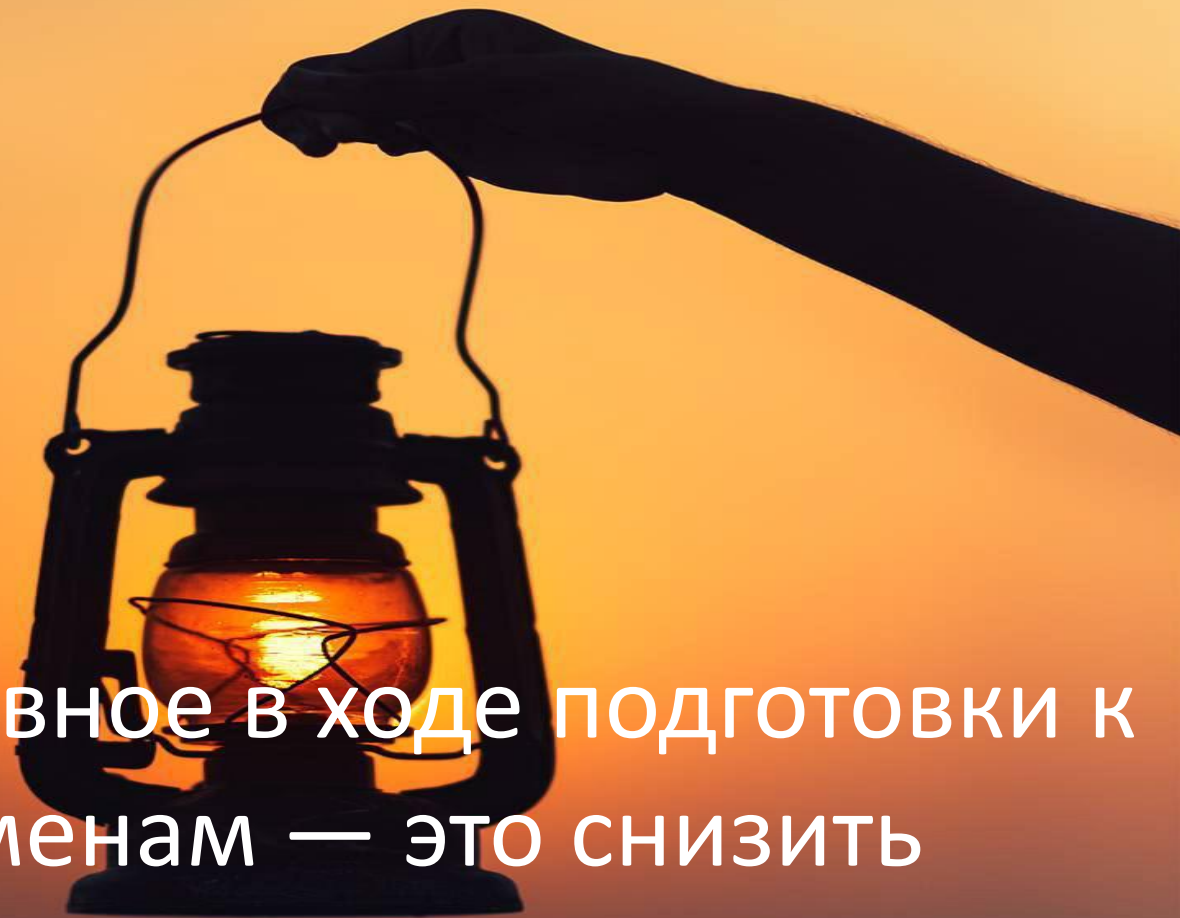
Оценка трудностей

Когнитивные

Личностные

Процессуальные





Самое главное в ходе подготовки к экзаменам — это снизить напряжение и тревожность обучающегося, а также обеспечить подходящие условия для занятий.

Помните!

Недостаток положительного стимулирования
и преобладания отрицательной оценки со стороны
педагогов и родителей в процессе подготовки выпускника
к экзамену **вызывает**

чувство внутренней незащищенности,
неуверенности в себе,
тревожности и страха перед предстоящими испытаниями.

МОТИВАЦИЮ обучающимся создают и повышают:

1. Позиция педагогов

(поддержка, уважение и вера в обучающихся ;
доброжелательность и упорядоченный деловой стиль)

РАБОТАЮЩИЕ ФРАЗЫ:

«Вы справитесь!», «Мы справимся!» ,
«Целых 4 месяца до экзаменов!» , «Время осознать , что сейчас наиболее
эффективно может вам помочь...», «Определяем стратегию действий! », «Вы
готовитесь и, следовательно, имеете все шансы сдать ГИА».... И т.п.

!!! - Проведение «пробных экзаменов» за 40 мин.;
оценивание без анализа;
самостоятельное неправильное «нарешивание»;
незнание содержания спец .условий, в которых нуждается обучающийся.

Родители – наши союзники

2. Позиция родителей

Ссылка на ролик (22 мин.) для родителей педагога-психолога
Натальи Филимоновой «Психологическая поддержка при
подготовке к сдаче ЕГЭ »

<https://disk.yandex.ru/i/RNtkXC8PIxVPTQ>



3. Собственная позиция обучающегося

- **Самоподдержка (сам себе психотерапевт)** («Я смогу», «У меня получится», «Я делаю...», «Я молодец!»...) и
- **Самоменеджмент** (планирование, управление временем, смена деятельности);
- **Актуализация цели** (для завершения обучения, для поступления, для новых возможностей).





Информация для подростка

ВЫХОД ЕСТЬ!

Если Ты не сдал **ЕГЭ**

ТЫ МОЖЕШЬ:



Использовать для подготовки еще один год, хорошо заниматься и пересдать нужные экзамены в следующем году

- Не стоит тратить зря время, просяживая его дома, можно стать волонтером или устроиться на работу. За год вполне реально подготовиться к любому экзамену (тем более, что за остальные переживать будет не нужно, ведь их результаты действительны четыре года) и следующей осенью уже стать студентом ВУЗа, в который ты хотел поступить!



Пойти учиться в колледж, техникум на интересующую тебя специальность

- Подумай, неужели, чтобы получить желанную специальность или что-то близкое к ней, обязательно получать именно высшее образование? Ведь можно закончить сначала колледж или техникум, освоить профессию и уже начать работать, а за тем, получить и высшее образование.



Пройти профессиональные курсы и попробовать себя в какой-либо профессии

- Вдруг парикмахером или мастером маникюра Вы окажетесь гораздо лучшим, чем могли бы быть бухгалтером. А после полугода курсов веб-дизайна станете зарабатывать больше, чем могли бы после пяти лет обучения в институте. Попробуйте! Если и не понравится, то никто не мешает вернуться к пункту 1.

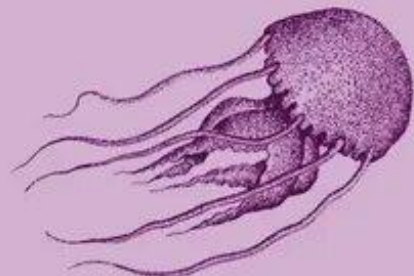


Заняться военной карьерой

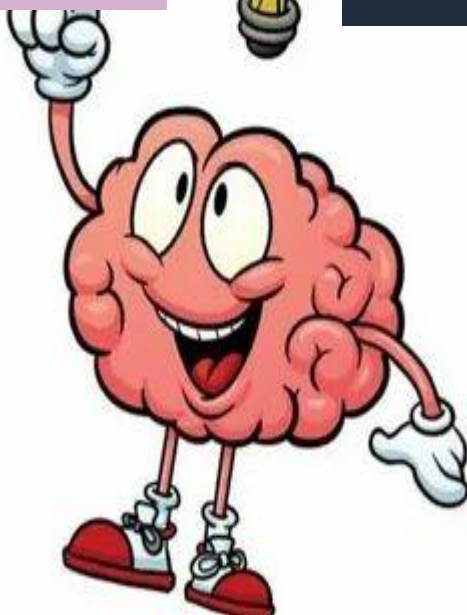
А собственно, почему бы и нет?



!!!Добрый !!! деликатный юмор



Тот факт, что медуза
выжила 650
миллионов лет без
мозгов, даёт надежду
многим людям

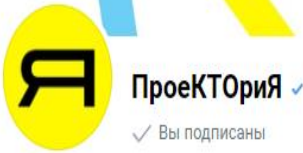


АКТУАЛИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНО- ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО самоопределения:

Кем быть? Каким быть? Как этого достичь?



ПРОЕКТОРИЯ



Лифт
в будущее

Школьникам

Узнай больше о современных профессиях! **Пройди обучение и получи стипендию**



Родителям | Школьникам | Педагогам | Новости | Контакты | **Войти**



Каталог Профессий будущего

Познакомьтесь с новыми возможностями



! Виртуальные экскурсии по СУЗ и ВУЗ

!!! Право на создание условий при проведении ГИА имеют обучающиеся :

- с ОВЗ;
- дети-инвалиды;
- обучающиеся на дому;
- обучающиеся в медицинских организациях;
- обучающиеся, имеющие ограничения жизнедеятельности и здоровья или связанные со здоровьем.

(Методическими рекомендациями Минпросвещения России от 25.02.2019 № 07-1267 «О направлении методических рекомендаций (вместе с методическими рекомендациями по формированию заключений психолого-медико-педагогических комиссий о создании условий при проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».)



http://hakasia-cmpmk.ucoz.net/

hakasia-cmpmk.ucoz.net



ПРИВЕТСТВУЮ ВАС, ГОСТЬ | RSS | СРЕДА, 20.02.2019

ГЛАВНАЯ | РЕГИСТРАЦИЯ | ВХОД

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

РОДИТЕЛЯМ

КОНТАКТЫ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ ПМПК РХ

ЭЛЕКТРОННАЯ ЗАПИСЬ



Республика Хакасия ЦПМПК

Республика Хакасия



Государственное бюджетное учреждение Республики Хакасия «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Радость»

Город Абакан



ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

Центральная психолого-медико-педагогическая комиссия осуществляет деятельность, реализующую функции по выявлению детей с ограниченными возможностями здоровья и (или) отклонениями в поведении, проведению их комплексного обследования и подготовке рекомендаций по оказанию детям психолого-медико-педагогической помощи и организации их обучения и воспитания...

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Версия для слабовидящих

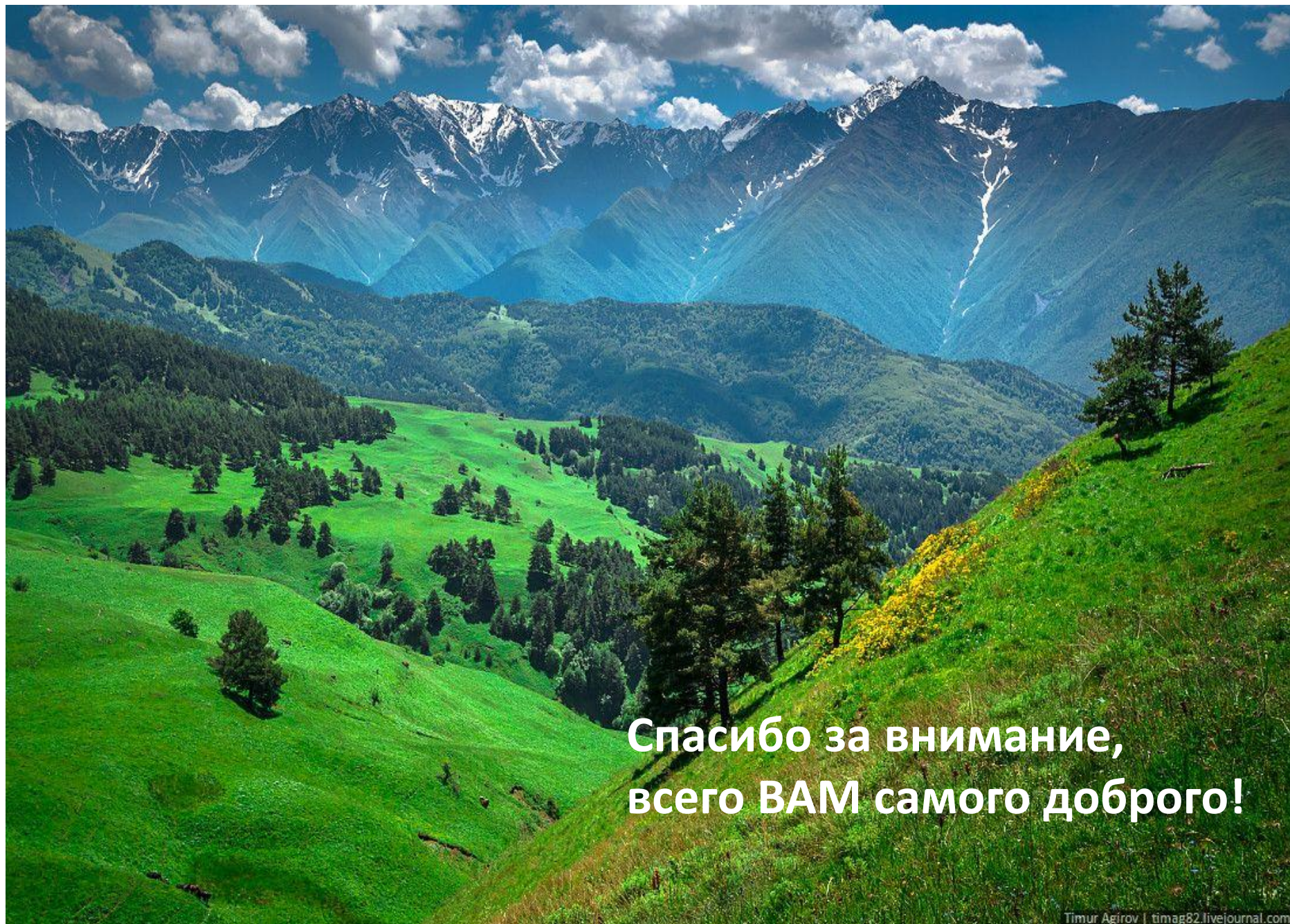
Центральная психолого-медико-педагогическая комиссия

Уважаемые посетители сайта!

Добро пожаловать на страницу сайта **Центральной психолого-медико-педагогической комиссии Республики Хакасия** осуществляющей свою деятельность

ВХОД НА САЙТ





**Спасибо за внимание,
всего ВАМ самого доброго!**